



アメニティプラザの無料巡回バスの乗車方法

- ①アメニティ無料巡回バスの専用バス停はありません。
乗車場についてはバス乗り場写真をご確認ください。
一部の乗り場は、コーちゃんバスのバス停、遠鉄バスのバス停付近に停車いたします。
- ②乗車をご希望の方は、各乗車場に乗車時刻の5分前には待機いただき無料巡回バスが見えたら、運転手に見えるよう手をあげ、乗車する意思をお伝えください。



バスが見えたら
大きく手をあげて
運転手にお知らせ
ください

12名定員

2024.8.1
湖西市アメニティプラザ

アメニティプラザ無料巡回バス



運行日： 毎週月曜日(アメニティプラザ営業日のみ、年末年始は運休)
 料金： 無料
 対象： どなたでもご乗車いただけます。
 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方とご乗車ください。

※ アメニティプラザ無料巡回バスのバス停は、
 コーちゃんバスの停留所とは異なる場合が
 ございます。バス乗り場等、ご不明な点が
 ございましたら、総合フロントまで
 お問い合わせください。

湖西市アメニティプラザ



アメニティ無料巡回バス

月

【入出・鷺津】

2025年3月29日 現在

お迎えバス時刻表 家→鷺

月曜コース 入出 はつらつ センター アメニティバス	月曜コース 新所 幼稚園向 アメニティバス	月曜コース 日の岡 バス停 アメニティバス	月曜コース 川尻バス停 アメニティバス	月曜コース 本興寺向 アメニティバス	月曜コース 鷺津駅前 アメニティバス	月曜コース 表鷺津 公園前 アメニティバス	月曜コース 表鷺津湖岸 1号公園前 アメニティバス	月曜コース 鷺津中学校 校門前 アメニティバス	月曜コース 古見神社 アメニティバス	月曜コース アメニティ プラザ アメニティバス
9:00 11:30 13:00 14:30 15:30 16:30	9:04 11:34 13:04 14:34 15:34 16:34	9:06 11:36 13:06 14:36 15:36 16:36	9:08 11:38 13:08 14:38 15:38 16:38	9:11 11:41 13:11 14:41 15:41 16:41	9:13 11:43 13:13 14:43 15:43 16:43	9:16 11:46 13:16 14:46 15:46 16:46	9:18 11:48 13:18 14:48 15:48 16:48	9:22 11:52 13:22 14:52 15:52 16:52	9:25 11:55 13:25 14:55 15:55 16:55	9:30 12:00 13:30 15:00 16:00 17:00

お帰りバス時刻表 鷺→家

月曜コース アメニティ プラザ アメニティバス	月曜コース 古見神社向 アメニティバス	月曜コース 鷺津中学校 校門向 アメニティバス	月曜コース 表鷺津湖岸 1号公園前 アメニティバス	月曜コース 表鷺津 公園前 アメニティバス	月曜コース 鷺津駅前 アメニティバス	月曜コース 本興寺前 アメニティバス	月曜コース 川尻バス停 アメニティバス	月曜コース 日の岡 バス停 アメニティバス	月曜コース 新所 幼稚園前 アメニティバス	月曜コース 入出 はつらつ センター アメニティバス
11:00 12:30 14:00 15:00 16:00	11:05 12:35 14:05 15:05 16:05	11:08 12:38 14:08 15:08 16:08	11:12 12:42 14:12 15:12 16:12	11:14 12:44 14:14 15:14 16:14	11:17 12:47 14:17 15:17 16:17	11:19 12:49 14:19 15:19 16:19	11:22 12:52 14:22 15:22 16:22	11:24 12:54 14:24 15:24 16:24	11:26 12:56 14:26 15:26 16:26	11:30 13:00 14:30 15:30 16:30

アメニティ無料巡回バス乗り場写真(お迎え)

月曜コース:入出・鷺津方面

(注意)無料巡回バスの専用バス停はありません。巡回バスが見えたら、手をあげて運転手にお知らせください。

①入出はつつセンター出発



②新所幼稚園向



新所幼稚園の向かいでおまちください。

③日ノ岡バス停



「日ノ岡」バス停付近でおまちください

④川尻バス停(五味八珍向)



五味八珍向かい
「川尻」バス停付近でお待ちください

⑧表鷺津湖岸1号公園前



歩道でお待ちください
車道には出ないでください

⑦表鷺津公園前



「表鷺津公園前」バス停付近でお待ちください
車道には出ないでください

⑥鷺津駅前



「鷺津駅」バス停付近でお待ちください
ロータリーには入りません

⑤本興寺向(エコ会館前)



本興寺向かいの「本興寺前」でおまちください
車道には出ないでください

⑨鷺津中学校校門前



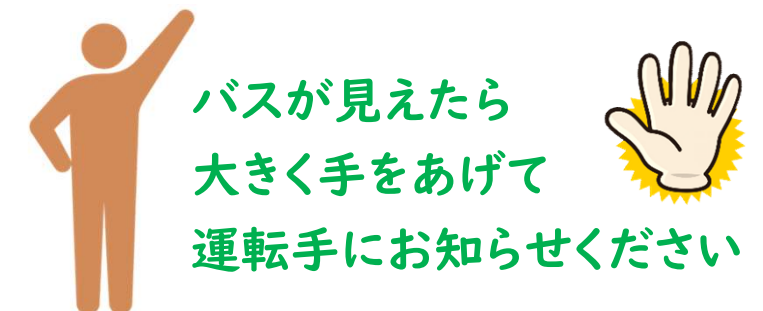
「鷺津中学校」バス停付近でお待ちください
車道には出ないでください

⑩古見神社(オートバックス向)



オートバックス向かいでお待ちください
車道には出ないでください

⑪アメニティプラザ着



バスが見えたら
大きく手をあげて
運転手にお知らせください



アメニティプラザ無料巡回バス

運行日: 毎週水曜日(アメニティプラザ営業日のみ、年末年始は運休)

料金: 無料

対象: どなたでもご乗車いただけます。

小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方とご乗車ください。

※ アメニティプラザ無料巡回バスのバス停は、コーちゃんバスの停留所とは異なる場合がございます。バス乗り場等、ご不明な点がございましたら、総合フロントまでお問合せください。

湖西市アメニティプラザ

☎ 053(573)0777



アメニティ無料巡回バス

水

【新居】
曜日コース
2025年3月29日 現在

お迎えバス時刻表 家→駅

水曜コース 新居弁天 入口 アメニティバス	水曜コース 住吉 公民館前 アメニティバス	水曜コース 文化公園南 セブン前 アメニティバス	水曜コース ホルト通り 新居 変電所前 アメニティバス	水曜コース 新居関所向 アメニティバス	水曜コース 日だまり 接骨院向 アメニティバス	水曜コース クリニック 井田前 アメニティバス	水曜コース 湖西病院前 アメニティバス	水曜コース アルカミーノ 前 アメニティバス	水曜コース 美弥杉向 アメニティバス	水曜コース 湖西 市役所向 アメニティバス	水曜コース アメニティ プラザ アメニティバス
9:00 11:30 13:00 14:30 15:30 16:30	9:02 11:32 13:02 14:32 15:32 16:32	9:04 11:34 13:04 14:34 15:34 16:34	9:07 11:37 13:07 14:37 15:37 16:37	9:11 11:41 13:11 14:41 15:41 16:41	9:14 11:44 13:14 14:44 15:44 16:44	9:16 11:46 13:16 14:46 15:46 16:46	9:18 11:48 13:18 14:48 15:48 16:48	9:21 11:51 13:21 14:51 15:51 16:51	9:23 11:53 13:23 14:53 15:53 16:53	9:26 11:56 13:26 14:56 15:56 16:56	9:30 12:00 13:30 15:00 16:00 17:00

お帰りバス時刻表 駅→家

水曜コース アメニティ プラザ アメニティバス	水曜コース 湖西 市役所前 アメニティバス	水曜コース 美弥杉前 アメニティバス	水曜コース アルカミーノ 向 アメニティバス	水曜コース 湖西病院向 アメニティバス	水曜コース クリニック 井田向 アメニティバス	水曜コース 日だまり 接骨院前 アメニティバス	水曜コース 新居関所前 アメニティバス	水曜コース ホルト通り 新居 変電所向 アメニティバス	水曜コース 文化公園南 セブン向 アメニティバス	水曜コース 住吉 公民館前 アメニティバス	水曜コース 新居弁天 入口 アメニティバス
11:00 12:30 14:00 15:00 16:00	11:04 12:34 14:04 15:04 16:04	11:07 12:37 14:07 15:07 16:07	11:09 12:39 14:09 15:09 16:09	11:12 12:42 14:12 15:12 16:12	11:14 12:44 14:14 15:14 16:14	11:16 12:46 14:16 15:16 16:16	11:19 12:49 14:19 15:19 16:19	11:23 12:53 14:23 15:23 16:23	11:26 12:56 14:26 15:26 16:26	11:28 12:58 14:28 15:28 16:28	11:30 13:00 14:30 15:30 16:30

アメニティ無料巡回バス乗り場写真(お迎え)

水曜コース:新居方面

(注意)無料巡回バスの専用バス停はありません。巡回バスが見えたら、手をあげて運転手にお知らせください。

①新居弁天入口



②住吉公民館前



③文化公園南セブン前



④ホルト通り新居変電所前



⑧湖西病院前



⑦クリニック井田前



⑥ひだまり接骨院向



⑤新居関所向



⑨アルカミーノ前



⑩美弥杉向(ファミリーマート前)



⑪湖西市役所向



⑫アメニティプラザ着





アメニティプラザ無料巡回バス

運行日: 毎週火・金曜日(アメニティプラザ営業日のみ、年末年始は運休)
 料金: 無料
 対象: どなたでもご乗車いただけます。
 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方とご乗車ください。

※ アメニティプラザ無料巡回バスのバス停は、
 コーちゃんバスの停留所とは異なる場合が
 ございます。バス乗り場等、ご不明な点が
 ございましたら、総合フロントまで
 お問い合わせください。

湖西市アメニティプラザ
 ☎ 053(573)0777



アメニティ無料巡回バス

【知波田・新所原北部】

火・金曜日

A
コース

2025年4月1日 施行

お迎えバス時刻表 家→駅

火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス
利木集会所	知波田駅	太田	神座	神座西	梅田 コミュニティ センター	新所原駅 北口	デンソー 湖西製作所前	浜名病院	上ノ原公会堂	岡崎幼稚園 南	アメニティ プラザ
9:00	9:03	9:07	9:10	9:12	9:14	9:18	9:20	9:22	9:24	9:27	9:30
12:20	12:23	12:27	12:30	12:32	12:34	12:38	12:40	12:42	12:44	12:47	12:50

お帰りバス時刻表 駅→家

火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス	火・金コース アメニティバス
アメニティ プラザ	岡崎幼稚園 南	上ノ原公会堂	浜名病院	デンソー 湖西製作所前	新所原駅 北口	梅田 コミュニティ センター	神座西	神座	太田	知波田駅	利木集会所
11:40	11:43	11:46	11:48	11:50	11:52	11:56	11:58	12:00	12:03	12:07	12:10
15:10	15:13	15:16	15:18	15:20	15:22	15:26	15:28	15:30	15:33	15:37	15:40

アメニティ無料巡回バス乗り場写真(お迎え)

知波田新所原北部ルート

(注意)無料巡回バスの専用バス停はありません。巡回バスが見えたら、手をあげて運転手にお知らせください。

①利木集会所



②知波田駅



③太田



④神座



⑧デンソー湖西製作所前



⑦新所原駅北口



⑥梅田コミュニティセンター



⑤神座西



⑨浜名病院



⑩上ノ原公会堂



⑪岡崎幼稚園南



アメニティプラザ到着





アメニティプラザ無料巡回バス

運行日: 毎週火・金曜日(アメニティプラザ営業日のみ、年末年始は運休)
料金: 無料
対象: どなたでもご乗車いただけます。
小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方とご乗車ください。

※ アメニティプラザ無料巡回バスのバス停は、コーちゃんバスの停留所とは異なる場合がございます。バス乗り場等、ご不明な点がございましたら、総合フロントまでお問合せください。

湖西市アメニティプラザ
☎ 053(573)0777



アメニティ無料巡回バス 【白須賀・新所原南部】

火・金曜日

B
コース

2025年4月1日 施行

お迎えバス時刻表 家→店

火・金コース 大倉戸 アメニティバス	火・金コース 元町東公民館 アメニティバス	火・金コース JA 白須賀支店 アメニティバス	火・金コース 境宿公会堂 アメニティバス	火・金コース 笠子公会堂 アメニティバス	火・金コース 笠子北 アメニティバス	火・金コース 新所原駅 南口 アメニティバス	火・金コース 南上ノ原公園 南側出入口 アメニティバス	火・金コース きずな館 アメニティバス	火・金コース アメニティ プラザ アメニティバス
10:00 13:40	10:03 13:43	10:09 13:49	10:11 13:51	10:14 13:54	10:17 13:57	10:21 14:01	10:23 14:03	10:26 14:06	10:30 14:10

お帰りバス時刻表 店→家

火・金コース アメニティ プラザ アメニティバス	火・金コース きずな館 アメニティバス	火・金コース 南上ノ原公園 南側出入口 アメニティバス	火・金コース 新所原駅 南口 アメニティバス	火・金コース 笠子北 アメニティバス	火・金コース 笠子公会堂 アメニティバス	火・金コース 境宿公会堂 アメニティバス	火・金コース JA 白須賀支店 アメニティバス	火・金コース 元町東公民館 アメニティバス	火・金コース 大倉戸 アメニティバス
13:00 16:20	13:03 16:23	13:06 16:26	13:09 16:29	13:13 16:33	13:15 16:35	13:18 16:38	13:21 16:41	13:26 16:46	13:30 16:50

アメニティ無料巡回バス乗り場写真(お迎え)

白須賀新所原南部ルート

(注意)無料巡回バスの専用バス停はありません。巡回バスが見えたら、手をあげて運転手にお知らせください。

①大倉戸



②元町東公民館



③JA白須賀支店



④境宿公会堂



⑤笠子公会堂



⑥笠子北



⑦新所原駅南口



⑧南上ノ原公園 南側出入口



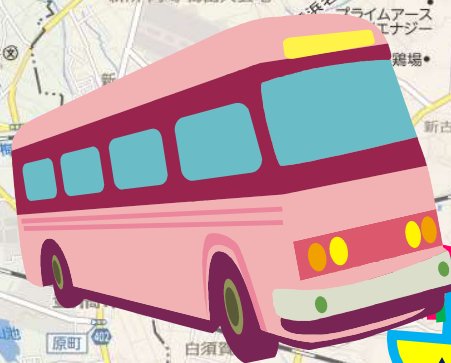
⑨きずな館



アメニティプラザ到着



アメニティプラザ無料巡回バス ～ルートマップ&時刻表～



湖西市
アメニティプラザ



月曜日

入出・鷺津コース

11:00
12:30
14:00
15:00
16:00



水曜日

新居コース

11:00
12:30
14:00
15:00
16:00

お帰りバス
アメニティ発車時刻

【運行日】アメニティプラザ営業日内
月曜日・・・入出・鷺津コース
水曜日・・・新居コース

【料金】 無料

【対象】 小学4年以上はどなたでもご乗車できます。
ただし、小学3年以下のお子さまは必ず
保護者(18歳以上の大人)とご乗車ください。

・送り迎えの巡回バスです。時刻表の
時間前までにバス停にてお待ちください。

・交通状況や天候等でやむを得ず時間が
遅れることがあります。ご了承ください。

アメニティプラザ無料送迎バス路線図 新所原南部北部エリア

<知波田・新所原北部線> 12km (23分)

<白須賀・新所原南部線> 13km (30分)

バス停 ●

～アメニティプラザ健康プログラム～

無料教室のご案内

無料教室の参加方法



スタジオ無料教室

- ・場所 2Fスタジオ(浴室となり)
- ・予約不要
- ・開始時間の10分前までに集合
- ・定員 22名 定員超えたら抽選
- ・持ち物 フェイスタオル1枚 運動服 水筒



ガレリア無料教室

- ・場所 1Fガレリア奥
- ・予約不要
- ・開始時間の10分前までに集合
- ・定員 22名 定員超えたら抽選
- ・持ち物 フェイスタオル1枚 運動服 水筒

室内シューズは
不要です



プール無料教室

- ・場所 プール内流れるプール
- ・予約不要
- ・開始時間の10分前までに集合
- ・定員 20名
- ・持ち物 プール料金・水着・キャップ・タオル・水筒

プール料金
16歳～69歳 660円
70歳以上 330円
(要年齢確認)

プログラムスケジュール

					2025.4～	
					無料スタジオ 無料ガレリア 無料プール	要プール料金 有料要事前申込
月	火	水	木	金		
9:45～10:15 ラジオ体操 ストレッチ	9:45～10:15 ストレッチ	9:45～10:15 青竹 エクササイズ	休館日	9:15～10:15 太極拳		
10:30～11:30 チェアヨガ	10:50～11:20 足腰強化教室	10:30～11:30 ボディ コンディショニング		9:45～10:15 ストレッチ		
10:30～11:30 エンジョイ シェイプアップ	10:45～11:45 ヨガ	11:45～12:45 ピラティスA		10:30～11:30 ピラティスB		
13:00～13:30 ウエスト シェイプ	11:15～11:45 P ウォーク& ジョグ	13:00～13:30 ラジオ体操 ストレッチ		11:15～11:45 P ウォーク& ジョグ		
13:45～14:45 ボディ コンディショニング	13:00～14:00 ヨガ	13:00～14:00 P おとなの 水泳教室		13:30～14:30 かんたんラテン エクササイズ		
	14:30～15:00 脳トレ			14:30～15:00 フレイル予防		

大人の無料教室の休講日

無料教室の休講日は祝日・春休み・GW・夏休み・冬休みです。施設の都合により急遽休講となった場合は館内入口に休講案内を掲示しお知らせします。

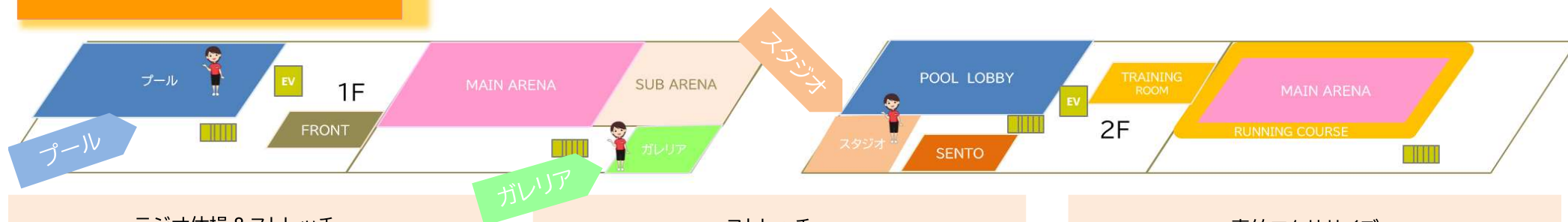
※ 抽選により教室に参加出来なかった場合は翌週の同じ時間の同じ教室に優先的に参加できます。
(翌週が祝日の場合は翌々週)

湖西市アメニティプラザ TEL 053-573-0777

OPEN 9:00～21:00
* 7/20～8/31は無休

【休館日】 木曜日・年末年始(12/29～1/5)
木曜祝日は営業、翌金曜日が振替休館

プログラム内容



ラジオ体操&ストレッチ

柔軟性やリラクゼーション効果があり
ストレッチ後のトレーニングの効果もUP！
みなさんご存知のラジオ体操付！

- ◇日時 月 9:45～10:15
水 13:00～13:30
- ◇定員 各 22名
- ◇持ち物 運動服・フェイスタオル1枚 水筒

ストレッチ

柔軟性やリラクゼーション効果があり
ストレッチ後のトレーニングの効果もUP！

- ◇日時 火・金 9:45～10:15
- ◇定員 各 22名
- ◇持ち物 運動服・フェイスタオル1枚 水筒

青竹エクササイズ

足つぼ付の青竹を使い音楽に合わせた
足踏み運動で足裏からふくらはぎを刺激
して健康増進！

- ◇日時 水 9:45～10:15
- ◇定員 22名
- ◇持ち物 運動服・フェイスタオル1枚 水筒

ウエストシェイプ

ウエストを意識した程よいトレーニングで
無理なくお腹をシェイプアップ！

- ◇日時 月 13:00～13:30
- ◇定員 22名
- ◇持ち物 運動服・フェイスタオル1枚 水筒



ウォーク&ジョグ

水の抵抗を利用して楽しくウォーキング♪
運動不足解消・健康維持におススメ！

- ◇日時 火・金 11:15～11:45
- ◇定員 各 20名
- ◇持ち物 プール利用料・水着・タオル
水泳キャップ 水筒



- スタジオ・ガレリア無料教室は室内用シューズは不要
- レッスン開始時間の10分前に各会場に
集合してください
- 定員を超えると抽選になります。
抽選により教室に参加出来なかった場合は
翌週の同じ時間の同じ教室に優先的に参加
できます。(翌週が祝日の場合は翌々週)



足腰強化教室

体幹と下半身をご自身のペースで無理なく
きたえてみよう！

- ◇日時 火 10:50～11:20
- ◇定員 22名
- ◇持ち物 運動服・フェイスタオル1枚 水筒



脳トレ

簡単な筋力トレーニングと、脳トレの動きも
合わせて行い運動不足と脳の活性化を
図ります

- ◇日時 火 14:30～15:00
- ◇定員 22名
- ◇持ち物 運動服・フェイスタオル1枚 水筒

フレイル予防

無理の無い筋力トレーニングを優しく指導
転倒しにくいからだづくりで、心も元気に！

- ◇日時 金 14:30～15:00
- ◇定員 22名
- ◇持ち物 運動服・フェイスタオル1枚 水筒